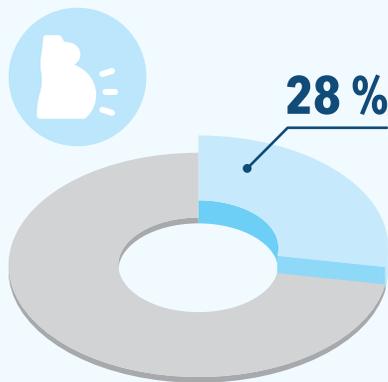


TOUT DÉVOILER :

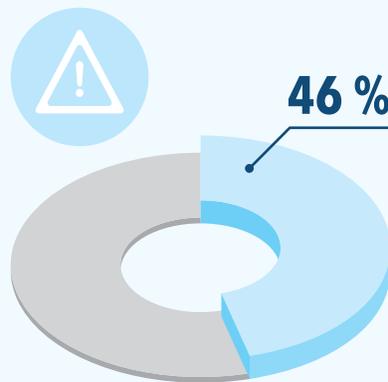
LES EXPÉRIENCES EN PLANIFICATION FAMILIALE ET LES BESOINS D'INFORMATIONS

Les points saillants de *Tout dévoiler : le rapport final d'un sondage sur la santé reproductive et sexuelle chez les femmes+ atteintes d'arthrite inflammatoire et de maladies rhumatismales et psoriasiques*.

Plus de 400 personnes atteintes d'arthrite inflammatoire et de maladies rhumatismales et psoriasiques, s'identifiant comme femme+, nous ont fait part de leurs préoccupations liées à leur santé sexuelle et reproductive. Elles ont partagé leurs expériences et leur point de vue en ce qui a trait à la contraception, la planification familiale, la ménopause, la santé sexuelle et la parentalité.



Plus d'un quart (28 %) des participantes n'ont pas discuté l'idée d'avoir un enfant avec leur fournisseur de soins de santé avant d'être enceinte.



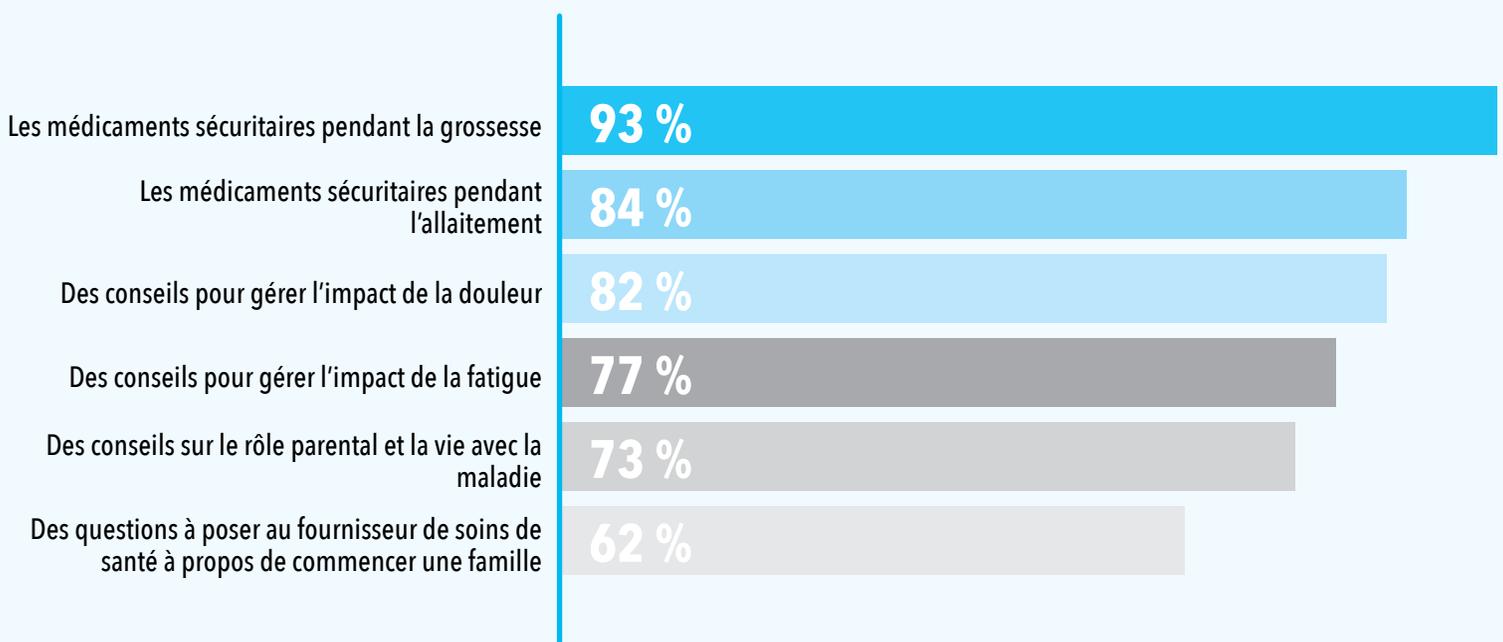
Moins de la moitié des participantes (46 %) ont reçu des conseils d'un médecin à propos des risques liés à la grossesse, la sécurité des médicaments et d'autres facteurs pertinents avant d'envisager une grossesse.

L'EXPÉRIENCE AVEC LA MÉDICAMENTATION ET LA PLANIFICATION FAMILIALE



63 % des participantes ont dû changer la médication qu'elles prenaient pour une autre qui était sécuritaire pour la grossesse et l'allaitement.

PLUS D'INFORMATION SUR LA PLANIFICATION FAMILIALE EST REQUISE POUR LES FEMMES+ ATTEINTES D'ARTHRITE INFLAMMATOIRE ET DE MALADIES RHUMATISMALES ET PSORIASIQUES :



LES RECOMMANDATIONS

- Les fournisseurs de soins de santé devraient avoir des discussions suivies et régulières sur la planification familiale avec les patientes.
- Les associations de patients devraient collaborer avec les experts en rhumatologie et en dermatologie pour développer du matériel informatif sur la planification familiale pour les femmes+.
- Les experts en rhumatologie et en dermatologie devraient coopérer avec les associations de patients afin de développer des soins standards en matière de planification familiale.