

TOUT DÉVOILER : LES EXPÉRIENCES EN PARENTALITÉ

Les points saillants de [Tout dévoiler : le rapport final d'un sondage sur la santé reproductive et sexuelle chez les femmes+ atteintes d'arthrite inflammatoire et de maladies rhumatismales et psoriasiques](#).

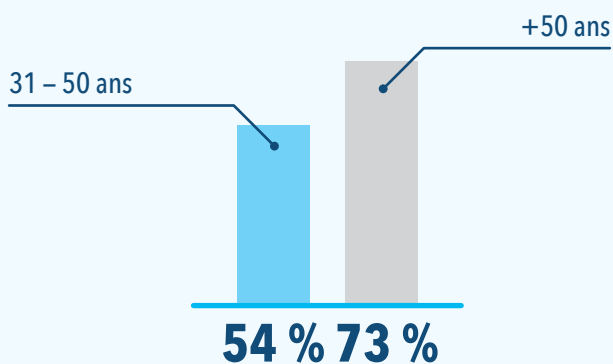
Plus de 400 personnes atteintes d'arthrite inflammatoire et de maladies rhumatismales et psoriasiques, s'identifiant comme femme+, nous ont fait part de leurs préoccupations liées à leur santé sexuelle et reproductive. Elles ont partagé leurs expériences et leur point de vue en ce qui a trait à la contraception, la planification familiale, la ménopause, la santé sexuelle et la parentalité.



Près **d'une participante sur dix** essayait activement de prévenir une grossesse, la majorité d'entre elles étant âgées de 30 ans ou moins.



Une participante sur onze (9 %) a décidé de ne pas avoir d'enfant par crainte que l'enfant hérite de leur maladie.



54 % des participantes âgées de 31 à 50 ans et **73 %** des participantes de plus de 50 ans **n'ont pas** reçu d'informations sur la planification familiale pendant leur période de procréation.

PLUS D'INFORMATIONS SUR LA PARENTALITÉ SONT REQUISES POUR LES FEMMES+ ATTEINTES D'ARTHRITE INFLAMMATOIRE ET DE MALADIES RHUMATISMALES ET PSORIASIQUES :

Faire face à la fatigue et aux poussées de la maladie

89 %

Gérer les exigences du travail, du rôle parental et de leur maladie

88 %

Risques génétiques liés à la transmission de leurs maladies à leurs enfants

87 %

L'impact des restrictions causées par la maladie sur leurs enfants

81 %

Des conseils pour accepter comment leur maladie affecte leur rôle de parent

77 %

LES RECOMMANDATIONS

- Les fournisseurs de soins de santé devraient prévenir les patientes des risques et défis du rôle parental comprenant la santé mentale, la fatigue, la douleur et les risques génétiques ou héréditaires.
- Les soins interdisciplinaires qui comprennent le soutien d'infirmières et de professionnels paramédicaux comme les ergothérapeutes, les physiothérapeutes et les massothérapeutes devraient faire partie des soins standard.
- Les associations de patients devraient collaborer avec des experts en rhumatologie et en dermatologie pour développer du matériel éducatif en lien avec la parentalité.
- Les fournisseurs de soins de santé devraient collaborer avec les associations de patients afin de développer du matériel informatif sur l'accès aux services et ressources dans la communauté pour aider les patients dans leur rôle de parent.