

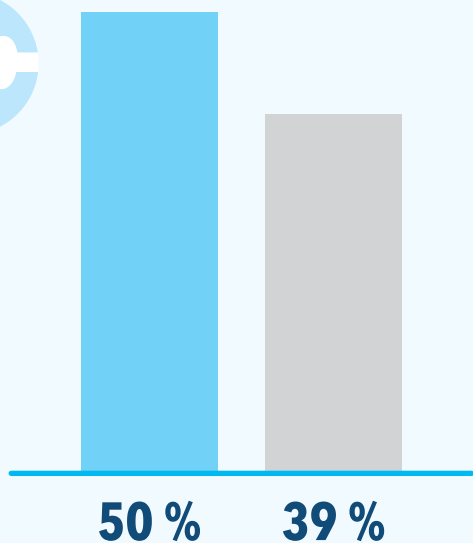
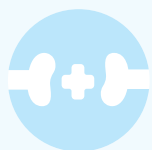
TOUT DÉVOILER : LA MÉNOPAUSE

Les points saillants de *Tout dévoiler : le rapport final d'un sondage sur la santé reproductive et sexuelle chez les femmes+ atteintes d'arthrite inflammatoire et de maladies rhumatismales et psoriasiques*.

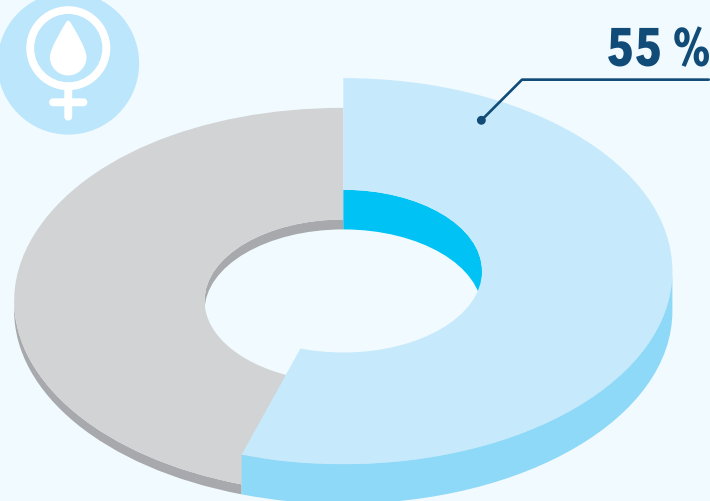
Plus de 400 personnes atteintes d'arthrite inflammatoire et de maladies rhumatismales et psoriasiques, s'identifiant comme femme+, nous ont fait part de leurs préoccupations liées à leur santé sexuelle et reproductive. Elles ont partagé leurs expériences et leur point de vue en ce qui a trait à la contraception, la planification familiale, la ménopause, la santé sexuelle et la parentalité.



Deux participantes sur cinq (**40 %**) ressentent actuellement des symptômes liés à la périménopause ou à la ménopause, toutefois, seulement la moitié d'entre elles (**21 %**) ont rapporté comprendre comment la ménopause affecte leurs maladies.



Plus de **50 %** des participantes comprennent comment la ménopause affecte la santé osseuse. Une proportion plus faible des participantes de communautés racialisées ont dit comprendre comment la ménopause affecte leur santé osseuse (**39 %**).



Plus de la moitié des participantes (**55 %**) en périménopause ou en ménopause ont mentionné se sentir à l'aise de parler de santé sexuelle avec leur fournisseur de soins de santé.

LES RECOMMANDATIONS

- Les fournisseurs de soins de santé devraient aborder de façon proactive les sujets de la périménopause ou de la ménopause chez les femmes+.
- Les associations de patients devraient collaborer avec les fournisseurs de soins de santé pour les aider à améliorer leurs compétences en matière de conversations avec les patientes au sujet des répercussions du vieillissement sur leurs maladies.
- Les chercheurs devraient tenir compte des changements hormonaux spécifiques qui se produisent chez les femmes+ en périménopause et en ménopause afin qu'il existe des recommandations fondées sur des données probantes pour les patientes.
- Les associations de patients devraient développer des ressources pour les patientes femmes+ au sujet de la périménopause et de la ménopause.