

VIVRE AVEC LE PSORIASIS :

Les canadiens et canadiennes expriment leur point de vue

Faits saillants d'une enquête nationale en ligne sur 507 Canadiens et Canadiennes adultes ayant reçu un diagnostic de psoriasis.



46 %

53 %



TRAITEMENTS Chez la population canadienne atteinte de psoriasis :

80 %

Les options de **traitement topiques** constituent le type de traitement le **plus éprouvé**.

En moyenne, le nombre de traitements topiques sur ordonnance mis à l'essai par les personnes touchées est de

4

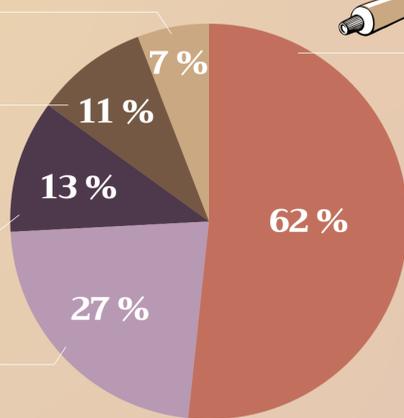
TRAITEMENTS UTILISÉS ACTUELLEMENT

Photothérapie

Traitements oraux sur ordonnance

Traitements par injection sur ordonnance (biologiques)

Traitements en vente libre



Traitements topiques sur ordonnance

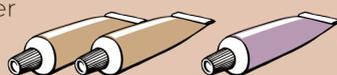


Représentant **62 %** des traitements, les traitements topiques sur ordonnance sont actuellement **2 fois plus** utilisés que tout autre type de traitement.

La plupart des personnes sous traitement topique sur ordonnance utilisent **en moyenne 2 types** de produits différents et une minorité signale utiliser jusqu'à 10 types de produits.

Plus de la moitié des personnes interrogées (53 %) préfèrent les traitements topiques à tout autre type de traitement (crèmes, onguents, lotions).

Les traitements topiques sans stéroïdes en particulier sont préférés aux traitements topiques avec stéroïdes par deux fois plus de personnes (rapport de **2 pour 1**).



Les personnes atteintes de psoriasis recherchent des innovations du côté des traitements topiques.

Les personnes qui ont déjà essayé des traitements topiques pour leur psoriasis veulent des options de traitements topiques **plus efficaces** et **plus faciles** à utiliser.

Résumé de ce que veulent les personnes touchées par le psoriasis :

88 %

voudraient qu'il existe des options de traitements topiques **plus efficaces**.

87 %

voudraient pouvoir utiliser un traitement topique à **usage unique** n'importe où sur leur corps.

83 %

voudraient que les traitements topiques puissent être utilisés **une fois par jour**.

82 %

voudraient que les traitements topiques soient **plus faciles** à utiliser.

81 %

voudraient qu'il existe **plus d'options topiques sans stéroïdes**.

PSORIASIS INTERTRIGINEUX

Une meilleure compréhension du psoriasis affectant les zones intertrigineuses et une meilleure sensibilisation à cet égard sont nécessaires.

36 % des personnes interrogées ont déjà souffert de psoriasis dans des **zones intertrigineuses**.

Les personnes ayant déjà souffert de psoriasis dans des zones intertrigineuses **présentent des symptômes plus largement étalés** et, en moyenne, plus de zones corporelles touchées (6 parties du corps en moyenne contre 3 pour les personnes qui n'ont jamais souffert de psoriasis dans des zones intertrigineuses).

58 % des personnes atteintes de psoriasis intertrigineux qui ont un fournisseur de soins de santé **ne montrent pas à leur fournisseur** toutes les parties de leur corps touchées par le psoriasis.

La gêne est le plus grand obstacle qui leur empêche de le faire.

43 %

des personnes atteintes de psoriasis intertrigineux sont gênées de montrer les parties de leur corps qui en sont touchées à un professionnel de soins de santé.

Qu'est-ce que le psoriasis intertrigineux?

Psoriasis sur les zones de contact peau à peau telles que les aisselles, le dessous des seins, les plis du ventre, le pli interfessier et dans la région de l'aîne.



“ Les personnes interrogées révèlent que la gêne les empêche d'obtenir un traitement efficace. ”

“ Les personnes interrogées indiquent qu'une meilleure confiance en soi pour parler de leur psoriasis pourrait les aider à améliorer leur parcours thérapeutique. ”

L'INTIMITÉ ET L'IMPACT ÉMOTIONNEL

LE PSORIASIS TOUCHE SES VICTIMES PLUS PROFONDÉMENT QUE L'ON CROIT.

- **Deux personnes sur cinq** (38 %) évitent les activités qui requièrent moins de vêtements ou qui nécessitent de se déshabiller.
- **Une personne sur quatre** (24 %) ira jusqu'à éviter les relations sexuelles.
- Cet évitement **atteint 43 %** chez les personnes atteintes de **psoriasis intertrigineux**.
- **70 %** indiquent que le psoriasis nuit à leur confiance en soi.
- **Plus de la moitié** (54 %) notent par ailleurs qu'elles craignent la réaction des autres face à leur psoriasis.
- **50 %** des personnes interrogées ont indiqué qu'elles préféreraient vivre avec une cicatrice permanente plutôt que de vivre avec les symptômes quotidiens du psoriasis.
- **28 %** des personnes interrogées se sentent jugées et croient que les autres sont réticents à avoir des contacts physiques – ce chiffre **augmente à 37 %** chez les personnes atteintes de **psoriasis intertrigineux**.
- **Plus de la moitié** (53 %) admettent que l'incompréhension du psoriasis contribue aux répercussions émotionnelles. **Plus du tiers** (36 %) croient que les gens autour d'eux amoindrissent ou minimisent leur expérience avec le psoriasis.



LE PSORIASIS CHEZ LES HOMMES

Les résultats de l'enquête n'indiquent pas une différence notable de l'effet du psoriasis en fonction du genre, ce qui souligne le besoin d'inclure les hommes dans les conversations sur le psoriasis et de parler de leurs expériences et des défis liés à leur confiance en soi et à leur image d'eux-mêmes auxquels ils doivent faire face.

LE FARDEAU SOCIAL CACHÉ DU PSORIASIS

Les personnes atteintes de psoriasis, surtout celles qui ont moins de 35 ans, s'interdisent des expériences de tous les jours comme la publication de photos sur les réseaux sociaux. Certaines personnes iront même jusqu'à annuler des plans avec des amis ou des rendez-vous amoureux.